

## ***U bent ingedeeld bij workshop 3: Maaltijdvoorzieningen Hieronder vindt u de samenvatting.***

**Conclusies en aanbevelingen  
uit de themabijeenkomst maaltijdvoorzieningen van d.d. 26 april 2007**

### **Thuismaaltijden:**

#### *Halalmaaltijden*

Conclusie: Oudere Amsterdammers die gebruik maken van halalmaaltijden, vertrouwen deze maaltijden vaak niet.

Aanbeveling: Er zou een landelijk certificaat voor halalmaaltijden moeten komen, want nu vertrouwen vooral oudere Amsterdammers het vaak niet.

#### *Biodynamische maaltijden*

Conclusie: Het is (nog) niet mogelijk om biodynamische thuismaaltijden te krijgen.

Aanbeveling: Invoering van biodynamische thuismaaltijden.

### **Maaltijden in wijkrestaurants/kookgroepen:**

#### *Kwaliteit maaltijden*

Conclusie: Door de aanwezigheid wordt zeer veel waarde gehecht aan de kwaliteit van maaltijden. Hierbij gaat het om zowel de objectieve kwaliteit (vers, vitamines etc.) als de subjectieve kwaliteit (lekker).

Aanbeveling: Voorkomen moet worden dat er grote keukens ontstaan waar maaltijden klaar gemaakt worden en later weer opgewarmd worden op de plek van bestemming. Initiatieven waarbij maaltijden ter plekke door een kok bereid worden, moeten zoveel mogelijk ondersteund worden.

#### *Ambiance*

Conclusie: De ambiance waarin de maaltijd wordt opgediend wordt als zeer belangrijk ervaren. Hierbij zijn verschillende aspecten van belang, zoals: de aankleding van de ruimte (kleurstelling, verlichting etc.), presentatie van het eten (wijntje, kaarsje, zelf kunnen opscheppen).

Aanbeveling: Van belang is dat de wijkrestaurants een sfeer uitademen zoals 'thuis'.

#### *Dichtbij huis*

Conclusie: Meerdere personen geven aan dat het van belang is dat een maaltijdvoorziening dichtbij is.

Aanbeveling: Een goede spreiding van maaltijdvoorzieningen over de stad is noodzakelijk.

#### *Multiculturele eettafels*

Conclusie: Er zijn gezien de samenstelling van de Amsterdamse bevolking nog maar weinig multiculturele eettafels

Aanbeveling: Er dienen meer multiculturele eettafels te komen in de buurt

### *Toegang tot maaltijdvoorzieningen*

Conclusie: De meeste mensen zijn er over eens dat het voor iedereen toegankelijk moet zijn om gebruik te maken van maaltijdvoorzieningen. Zo moet het ook mogelijk zijn om bijvoorbeeld eens je kleindochter mee te nemen. Wel wordt hierbij genoemd dat niet alle maaltijden door de gemeente gesubsidieerd moeten worden, maar dat die voor bepaalde doelgroepen maar hoeft.

Aanbeveling: Maaltijdvoorzieningen moeten voor iedereen die hier gebruik van wil maken toegankelijk zijn. De maaltijden hoeven niet voor iedereen gesubsidieerd te worden. Doelgroepen die wel voor gesubsidieerde maaltijd in aanmerking komen: ouderen (waar de leeftijdsgrens getrokken moet worden zijn de mededeling verdeeld over. De meeste aanwezigen zaten tussen de 55-65 jaar.) mensen met een functiebeperking (GGZ, VG, LG, Chronisch Zieken), mantelzorgers en mensen die eenzaam zijn. Hierbij dient benadrukt te worden dat gebruik maken van een maaltijdvoorziening in een wijkrestaurant of kookgroep ook een preventief karakter heeft.

### **PGB:**

Conclusie: Op dit moment is het niet mogelijk om zelf te bepalen hoe je een maaltijd regelt, bijvoorbeeld door een buurvrouw te laten koken o.i.d.

Aanbeveling: Er dient ook een mogelijkheid te komen om een PGB voor een maaltijdvoorziening te krijgen.

### **Conclusie/aanbevelingen voor instellingen (niet direct van toepassing voor de gemeente, maar voor zorginstellingen):**

Conclusie: Sommige mensen die in instellingen wonen zouden ook zelf willen kunnen koken. In veel zorginstellingen is dit niet mogelijk.

Aanbeveling: Als zorginstelling de mogelijkheid bieden om mensen ook zelf (mee) te laten koken.

-0-0-0-